

# 个人心得体会

首先我很感谢青岛市黄岛区人力资源和社会保障协会给我的这次机会，其次荣幸能获得青岛市黄岛区 2022 年度人力资源管理创新奖，下面我简单说一下我的心得体会。

我在岗位上一直按照平常的工作方式去做，每天坚持做好一件事情，没有想到的是最后能够取到这样的业绩，对于这样的结果我既诧异，也感到正常，毕竟我已经做到了，把岗位上的工作做好，没有浪费时间，也没有偷懒耍滑，一点点的奠定工作的基础。

其实对我而言工作并不难，难得是我不能有一颗平常心，在工作的时候我必须要，本分的做好自己的工作，把握好工作的度，做好工作的效率不要轻易的受到外界的影响。在岗位上我对自己有一个最低的标准，自己必须要完成，这是个自己施压，压榨自己的最后潜力，让自己在工作中爆发出属于自己的力量，一点点的去超越，去展现自己的能力而不是一次次的去逃避。

对工作，多一点细心，不要轻易的就放弃也不要轻易的就松懈，掌握尺度，当然在工作中也要学会自我放松，如果一个人，不知道如何调节自己的情绪，就会让自己变得越来越暴躁，越来越沉寂，这样是不行的，因为这些工作的，本来压力就大，但是想要在岗位上取得好的成绩还需要考继续努力，工作中积蓄的压力需要我释放出去，保持空杯状态，让自己有一个好的心态去面对全新的世界，全新的工作。不要把自己压垮，张弛有度，才能够把工作做好。

有时候不要给自己更多的任性，现在任性到了后来就是灰心丧气，必能够轻易的就按照自己的性格来工作，毕竟工作是一个集体一起来努力完成的，一个人是做不好的，杂事加上自己也不能成为中心，不能够让人信服，就要把自己的工作做好把我好自己的度，不让自己留下遗憾，多一些压力，多一些动力这样才会有更多的成绩。有时候规矩不是来束缚我们的，而是来指令我们的，因为我们字管束不住正需要规矩来规范，不管如何都要学会管理好自己，做一个可以工作的人。

青岛金源工程检测有限公司 赵宸

2023.01.16